

TILBURG 

DECEMBER 2024 WWW.TILBURGBRUIST.NL GRATIS MEENEMEN!

BRUIST

GENIET &
BEWONDER



MIX & MATCH

Mijn Thuis heeft een uitgebreide collectie badkamermeubelen in diverse stijlen en prijsklassen. Met de collectie van Mijn Thuis heb je alle mogelijkheden om een badkamer samen te stellen binnen jouw budget en smaak.

Onze showroom is een smaakvolle omgeving waarin de eigentijdse badkamers en onze tegelshowroom mooi tot hun recht komen.

Zeker in de tegels is het overzichtelijk en heerlijk rondneuzen in het ruime assortiment, variërend van mooie mozaïeken tot grote trendy beton- of houtlook tegels. En direct te combineren met de badkamerproducten die je hebt uitgezocht.

Mixen en matchen dus en daar bieden wij als sanitairspecialist alle gelegenheid voor.

Kijk voor openingstijden en het maken van een afspraak op onze website:
www.mijnthuis.nl/jacklijn/contact
of scan de QR-code



Mijn Thuis **BOUW PARTNER** **JAC KLIJN BOUWMATERIALEN**

Mijn Thuis BouwPartner Jac Klijn

Amerikastraat 18
5171 PL Kaatsheuvel

0416-280055
info@jac-klijn.nl

Wendy van Strien en haar team van schoonheidsspecialistes zijn steeds bezig om meer kennis op te doen en om de behandelingen nog succesvoller te maken. Het totale beauty-concept biedt dan ook resultaatgerichte behandelingen in een ontspannen sfeer, waarbij je kunt rekenen op persoonlijke aandacht en deskundig advies.

NAGELSALON
&
SCHOONHEIDSSALON
&
PEDICURESALON



Wendy van Strien

Geef glans aan de feestdagen!



Cadeauboxen
van Guinot



Bij Artinails & Beauty bereiden we je voor op een feestelijke decembermaand met alles wat je nodig hebt voor een stralende huid en perfect verzorgde handen. Of je nu kiest voor een feestelijke manicure, een huidverjongingsbehandeling of een van onze speciale cadeau-opties, wij zorgen ervoor dat je klaar bent om te stralen. Ontdek onze exclusieve cadeauboxen van Guinot, ideaal om jezelf of een ander mee te verwennen tijdens de feestdagen. Laat jezelf stralen en geef het perfecte cadeau!

Plan nu je afspraak bij Artinails & Beauty en ga vol vertrouwen de feestmaand in!

Fijne feestdagen!



Artinails & Beauty

Bredaseweg 94A, Tilburg | 013-5439028 | info@artinails-beauty.nl |   Artinails-Beauty | www.artinails-beauty.nl



DESIGN WON'T SAVE THE WORLD

BUT IT SURE MAKES
IT LOOK BETTER!

MEIJSWONEN
— TILBURG —

RINGBAAN-ZUID 251, TILBURG +31 13 535 9494

WWW.MEIJSWONEN.COM

COLOFON

UITGEVER

NL Bruist B.V.

DIRECTIE

Marcel en Lea Bossers

SALES SUPPORT

NL Bruist + 31 (0)76 711 5340

VORMGEVING

NL Bruist - Ramon Heeren

THEMATEKSTEN

NL Bruist

TEKSTEN BRUISENDE ZAKEN

Astrid Berkhout

FOTOGRAFIE BRUISENDE ZAKEN

Foto Andress

EINDREDACTIE

Astrid Berkhout

CONTACT



NL Bruist B.V., Beneluxweg 45,
4904 SJ Oosterhout, +31 (0)76 711 5340
bereikbaar van 08.30 - 17.30 uur.



Copyright NL Bruist B.V. ©2024. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. Tilburg Bruist is een merknaam en eigendom van NL Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. NL Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. **NL Bruist B.V. is een uitgeverij van glossy magazines die 29 verschillende edities uitgeeft in Nederland, België en Spanje.**

ADVERTEREN?

Mail nl@nederlandbruist.nl
of bel Marcel Bossers
06-34590975 | 076-7115340

Like ons op
 [tilburgbruist](https://www.facebook.com/tilburgbruist)
 [nederlandbruist](https://www.instagram.com/nederlandbruist)

OPVALLEN? Adverteer in Bruist

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Marcel Bossers 06 34590975
076 7115340



Scan de QR-code
voor een afspraak!

WEBSITE NODIG?

Mail nl@nederlandbruist.nl of bel
Lorenzo Bossers 06 42720554
076 7115340 of scan de QR-code.



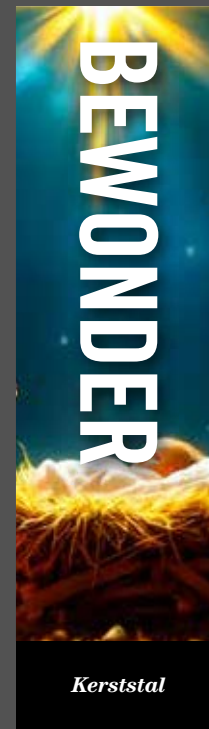
**BRUIST
ONLINE**

Ja, dat kunnen we!



Kerstdiner

16



Kerststal

62



*Een verrassende
agenda*

66



*Altijd wat
te winnen*

86



Foto: Ron Eskens soowfictures.nl

Bruisende lezer,

Kerst in Nederland brengt een magische ambiance met zich mee, vol warme lichtjes en feestelijke decoraties. Het land nodigt uit tot sfeervolle wandelingen langs verlichte grachten, historische pleinen en sfeervolle dorpen. De geur van glühwein, warme chocolademelk en versgebakken lekkernijen vult de lucht.

Deze tijd van het jaar biedt volop gezelligheid op kerstmarkten en evenementen, waar je kunt genieten van seizoensgebonden lekkernijen, handgemaakte cadeaus en ambachtelijke producten.

Lokale ondernemers zorgen voor unieke ervaringen met hun speciaal samengestelde kerstmenu's, creatieve workshops en gezellige boetiekjes vol feestelijke producten. Voor inspiratie kun je terecht in onze nieuwste editie van Bruist magazine, waarin ondernemers hun tips en favoriete kerstactiviteiten delen.

Ontdek hotspots zoals ambachtelijke brouwerijen, sfeervolle markten en unieke winkels die bijdragen aan de magische sfeer van de feestdagen.

Lea en Marcel Bossers



Adverteren? Mail naar nl@nederlandbruist.nl of bel 076-7115340.



Geniet samen van de feestdagen

December is de perfecte maand om te genieten van je familie en vrienden. Laat de feestdagen niet overschaduwen door perfectionisme en torenhoge verwachtingen. Verwacht bijvoorbeeld geen sneeuw; die valt zelden en gezelligheid laat zich niet afdwingen. Hierbij enkele tips zodat jij je kunt ontspannen om zonder kleerscheuren het nieuwe jaar in te rollen!

Soms lijkt het alsof kerst draait om de boom, de kaarten, de cadeaus en het kerstdiner. Maar in werkelijkheid zijn dat alleen de details. Je kunt kerst vieren zonder boom en zelfs met tl-verlichting, zonder kerststol of rollade en zelfs zonder cadeaus. Wat echter niet kan ontbreken, zijn de mensen. Zij zijn de reden waarom de kerstdagen zo waardevol zijn. We vieren kerst vaak met degenen die ons het meest dierbaar zijn. Richt je dus op hen. Geniet van het gezelschap en doe je best om hen fijne dagen te bezorgen.

Het is traditie om met kerst veel te eten en drinken, maar dat betekent niet dat je eraan mee moet doen. Heb je 's avonds een uitgebreid kerstdiner? Kies dan voor lichte maaltijden gedurende de dag, zoals fruit of gegrilde groenten bij de lunch. Sla de extra chocolaatjes en andere lekkernijen een beetje over, want die zorgen

vaak voor de extra kilo's tijdens de feestdagen, niet het kerstdiner zelf.

Stel het drinken van alcohol bijvoorbeeld uit tot het diner begint. Door bewust om te gaan met eten en drinken voorkomt je dat je overdreven vol raakt, zodat je je ook de volgende dag fris voelt. En je hoeft in januari niet te vechten voor een plekje in de sportschool.

Ga de feestdagen in zonder te veel verwachtingen. Natuurlijk doe je je best om het gezellig te maken, maar dat betekent niet dat alles perfect moet zijn. Misschien mislukt je diner, is de sfeer wat matig of valt de kerstboom om door je enthousiaste nichtje. Dat hoort erbij. Het hoeft allemaal niet perfect te zijn.

Onze tip: houd het simpel en vergeet niet te genieten. Zo maak je de feestdagen net zo magisch als in de films, zelfs zonder sneeuw...



Reken af met chronische pijn en ontdek een energieker en soepeler lichaam in slechts enkele dagen! Dankzij unieke massagetechnieken zoals shiatsu, kneden, rollen en tappen ervaar je direct verlichting van pijn en spanning. Voor een optimale doorbloeding in je benen combineert de massagestoel koolstof infraroodwarmte met luchtcompressie, waardoor je benen licht en energiek aanvoelen.

De S-track volgt nauwkeurig je wervelkolom, terwijl de L-track de massage tot aan je billen doorvoert. Negatieve emoties zoals stress, verdriet en eenzaamheid maken plaats voor vitaliteit en levenslust. Dankzij speciaal ontworpen massagekoppen, die handbewegingen nauwkeurig imiteren, geniet je van de kwaliteit van een professionele masseur in je eigen huis.

De massagestoel wordt compleet geïnstalleerd geleverd. Sluit hem eenvoudig aan, ga zitten en laat je verwennen. **Wacht niet langer en kies voor een leven zonder pijn en met meer energie!**

Kleine massagefauteuil boordevol opties



Slimme 3D massagetechnologie

Perfect bij elk uniek lichaam



Zero Gravity

Onmiddellijke ontspanning



Spierpijn verlichten

Professionele massage bij u thuis



Roterende voetensteun-

De nieuwste technologie



8 automatische programma's

Pakt alle problemen aan

Van ~~€2495,-~~
voor
€1995,-

Krijg nu speciale Bruist-korting

€ 500,- korting!

Scan de QR-code en vul de kortingscode **Bruist01** in

Actie geldig tot 31 december 2024.




Meteen bestellen of meer informatie? **Scan de QR-code.**
Of boek een afspraak en ervaar het zelf!

Ervaar de ultieme pijnverlichting

Reken af met de chronische pijn en ga veel vrijer door het leven!


CASADA
HEALTHCARE

 **ErvaarRust^{nl}**
Ontspannen leven

Prins Hendrikstraat 17A, Zevenbergen NL | +31(0)76-5083415
info@ervaarrust.nl | www.ervaarrust.nl



Kerstdiner

Een traditioneel kerstdiner vormt voor veel gezinnen het hoogtepunt van de feestdagen. Het is een moment van samenzijn, genieten van heerlijk eten en het creëren van dierbare herinneringen. Hoewel de gerechten per land en cultuur verschillen, zijn er wereldwijd bepaalde kerstelementen die steeds terugkomen en symbool staan voor warmte, gastvrijheid en feestelijkheid.

In **Nederland** bestaat het traditionele kerstdiner vaak uit meerdere gangen. Een klassiek voorgerecht kan bestaan uit garnalencocktails of soep, zoals kreeftensoep. Het hoofdgerecht wordt vaak gekenmerkt door vleesgerechten zoals kalkoen, rollade of wild, vergezeld van aardappelgerechten, groenten en sauzen. Gourmets is in veel huishoudens een geliefde traditie waarbij iedereen zelf kleine porties vlees, vis en groenten bereidt aan tafel. Het kerstdessert varieert van ijs en kersttaart tot klassieke puddingen.

In **België** wordt Kerstmis bourgondisch gevierd. Veel Belgische families serveren tijdens het kerstdiner feestelijke gerechten als kreeft, foie gras, wildpaté of gebraden fazant. Het hoofdgerecht wordt vaak aangevuld met verfijnde bijgerechten en afgesloten met Belgische chocolade of een feestelijke kerstbûche (rolcake met crèmevulling).

De Belgische kerstradities voegen een extra dimensie toe aan het kerstdiner.

In **Spanje** bestaat het diner vaak uit meerdere gangen met zeevruchten zoals garnalen, kreeft en krab. Lamsvlees en gebraden varkensvlees zijn populaire hoofdgerechten. Zoetigheden zoals turrón (nougat met amandelen) en polvorones (brosse koekjes) vormen een feestelijke afsluiting. Familie en vrienden genieten vaak tot in de late uurtjes van uitgebreide maaltijden en elkaars gezelschap.

De Britse keuken serveert met kerst gebraden kalkoen, aardappelen, spruitjes, wortelen en saus, gevolgd door Christmas-pudding met gedroogd fruit en brandy. In de Verenigde Staten lijkt het kerstdiner op Thanksgiving, met kalkoen, ham, zoete aardappelen en taarten zoals pumpkin of pecan pie. Traditionele kerstdiners brengen niet alleen heerlijke gerechten, maar ook verhalen en gewoonten die generatieslang worden doorgegeven. Het is een moment van verbinding, met zorg bereid en gedeeld met familie.



IBIZA TILBURG Ibiza Tilburg brengt de sfeer van het eiland dichterbij huis. Je kan er dineren en borrelen onder het genot van een heerlijke Ibiza-sound, ondersteund door Ibicenso sfeerbeelden op de diverse schermen. Ondertussen geniet je van de cocktailbartenders die hun kunsten staan te vertonen. Online reserveren is mogelijk voor binnen en buiten voor het diner. Dit kan in de vorm van een driegangenmenu of à la carte. Voor de borrel kunt u reserveren vanaf 6 personen, mocht u met minder zijn dan kunt u zo binnenlopen.

Heuvelring 220, Tilburg | www.ibizatilburg.nl
+31 6 222 80 481

JAN BISTROBAR is een gezellige urban bistro in de luwte van de kerk Sint Jan de Doper in het centrum van Waalwijk. In een prachtige boerderij met een secret garden geniet je van onze toffe gerechten. Alle gerechten zijn in voorgerechtporties! Maak zelf een mix van onze toffe gerechten, proef, ontspan en geniet! Share it or not ... it's up to you! Kloosterwerf 23, Waalwijk | 0416-349481 | www.janwaalwijk.nl



SNOEPKONTJES Nicolle Vlemmix vervulde haar droom met Snoepkontjes in Koningsoord in Berkel-Enschot. Hier vind je een uitgebreid assortiment snoep, chocolade, ijs en cadeaus. Nicolle creëert snoepboeketten en traktaties op maat. Haar passie en de moderne inrichting maken Snoepkontjes tot een zoete bestemming voor jong en oud. Ook allerlei kleurrijke accessoires, van knuffels tot lampjes.

Koningsoord 89, Berkel-Enschot | www.snoepkontjes.nl | 013-7854109

SCAN DE QR-CODE EN BEKIJK
ONLINE ALLE MOGELIJKHEDEN



KOSTELIJK ETEN & DRINKEN combineert een eetcafé en cafetaria, waar je zowel kunt dineren als afhalen of laten bezorgen. Gastvrijheid staat centraal. Het menu biedt gevarieerde gerechten, zoals Indisch stoofvlees en is bewust betaalbaar om zo een breed mogelijke doelgroep aan te spreken. Het enthousiaste team zorgt dagelijks voor een warme, toegankelijke sfeer.

Kerkstraat 60, Goirle | 013-3026181 | www.kostelijketenendrinken.nl



KOFFIEBAKKERS Bij Koffiebakkers in Goirle geniet je van een knusse, huiselijke sfeer met de lekkerste koffie volgens de lokale klanten. Of je nu neerstrijkt op het ruime terras of binnen geniet, Koffiebakkers biedt huisgemaakte lekkernijen met lokale ingrediënten. Probeer het populaire Boerensmoske of een Club Sandwich van de lunchkaart, met vegetarische opties en dieetvriendelijke keuzes. Ontdek ook hun selectie aan cadeaus en ansichtkaarten. Met recente terrasverbeteringen en plannen voor nieuw interieurmeubilair blijft Koffiebakkers verrassen. Tip: Afhalen en bezorgen zijn ook mogelijk. Geniet van de gezelligheid en smaken van Koffiebakkers!

De Hovel 18, Goirle | 013-7370181 | www.koffiebakkers.nl

BROODJESZAAK
't kaasbolleke



'T KAASBOLLEKE Sinds 2019 leidt Maaïke 't Kaasbolleke in Tilburg met een moderne uitstraling. Dé plek voor vers belegde broodjes en borrelplanken. Maaïke benadrukt de huisgemaakte specialiteiten zoals eiersalade met gesmolten kaas en de Silse Bal gehaktbal. Ook bedrijven kunnen hier terecht voor lunches en speciale gelegenheden, met op maat gemaakte opties van verse ingrediënten. Besterdring 155, Tilburg | 013-5423972 | www.kaasbolleke.nl

Genieten van de authentieke Surinaams-Javaanse keuken

Toen ze nog op het Caribische eiland Saba woonde, was Aireen Tjadikrama naast haar werk als docent regelmatig bezig met koken. Als hobby, maar die hobby werd steeds serieuzer. In het weekend hield ze een 'food sale' en verzorgde ze regelmatig de catering bij diverse gelegenheden. In 2011 vertrok ze met haar drie dochters naar Nederland. In 2012 greep ze de kans om het familiebedrijf Bamboe, dat al sinds 1987 bestond, over te nemen. Oorspronkelijk was het een cafetaria maar Aireen toverde het om tot een knus, sfeervol eethuis waar je terecht kunt voor authentieke Surinaams-Javaanse gerechten.

“Als meisje dat is opgegroeid op het platteland heb ik al jong leren koken van mijn moeder, die helaas inmiddels is overleden”, vertelt Aireen. Het eethuis is een echte familieaangelegenheid. Haar dochters Michelle, Gayle en Paige, én haar man helpen mee. “Het is hard werken, op onze vrije dagen proberen we dan ook echt quality time met elkaar door te brengen.”

Dagvers en met liefde bereid

Alle gerechten worden bij Eethuis Bamboe dagvers en met liefde bereid. De uitgebreide menukaart omvat een grote variëteit aan gerechten. “Van nasi, bami en saté tot Saoto soep, roti en belegde Surinaamse broodjes. Maar ook specialiteiten als berkat, een Javaans gerecht dat bestaat uit gele rijst, bami, kipstukken en saté, groentemix met kokos en seroendeng met rempeye. Normaal wordt het vooral gegeten bij feestelijke gelegenheden.”

Catering voor groepen

Eethuis Bamboe verzorgt ook de catering voor feesten en allerhande bijeenkomsten, voor zowel particulieren als

bedrijven. “Dat is voor een gezelschap vanaf 10 personen. Het menu wordt in overleg geheel naar wens samengesteld. Eventueel kunnen we ook de drank, het bestek en het serviesgoed leveren zodat je zelf niets hoeft te regelen.”

Persoonlijk contact

Het contact met de klanten is heel persoonlijk. “Ik sta zelf veel in de keuken, maar ik probeer regelmatig even een praatje te maken met de mensen. Die intieme huiskamer-sfeer willen we graag vasthouden. Groeien hoeft niet, we willen datgene wat we doen vooral met plezier blijven doen!”



Eethuis Bamboe bezorgt niet, afhalen is wel mogelijk.



PASSIE VOOR DRANK

Albert Schuermans

Al bijna honderd jaar een gevestigde naam in de regio: Albert Schuermans Wijn- en Drankenhandel. Sinds 2014 aangevuld met slijterij Rovin in Dongen en enkele jaren later ook De Dongense Bierschuur. “Drie bedrijven die allemaal gebaseerd zijn op hetzelfde uitgangspunt,” aldus eigenaar Albert Schuermans, “een grote passie voor en een enorme kennis van drank die we graag met onze klanten delen.”

De grootvader van Albert startte in 1925 met zijn drankenhandel in Tilburg. “Het vak is mij echt met de papepel ingegoten, want als vijfjarig jochie reed ik al mee om de bestellingen te bezorgen”, lacht Albert. En nog steeds is hij dagelijks onderweg om al zijn klanten tevreden te houden. “Indien nodig zelfs zeven dagen in de week; dat hoort nu eenmaal bij de service die wij bieden.” Bovendien doet Albert zijn werk bijzonder graag. “Het is en blijft mijn grootste passie. Ik ben er dan ook ontzettend trots op dat ik in 2011 ben benoemd tot ‘Ridder van de Roerstok der Brouwers’; als één van de eerste tien en als enige Tilburger.”

“Daar zorg ik er samen met mijn minstens even gepassioneerde team voor dat elke klant blij en tevreden met zijn aankoop weer naar huis gaat. En met goed advies, want ook dat is een van onze sterke punten. We weten precies wat we verkopen, hebben het meeste ervan ook zelf geproefd, dus kunnen onze klanten perfect adviseren als ze ergens naar op zoek zijn.” Dat geldt overigens zowel voor het prachtige wijnassortiment en de ruime selectie aan whisky’s, gins en andere soorten gedestilleerd van Rovin als voor de 1.500 soorten (speciaal)bieren van De Dongense Bierschuur.”



Nieuwsgierig geworden?

Met zijn wijn- en drankenhandel voorziet Albert heel wat horecazaken en evenementen in de regio van drank. Particuliere klanten zijn dan weer van harte welkom in zijn slijterij en bierschuur.

Ga dan vooral zelf eens een kijkje nemen bij Rovin en De Dongense Bierschuur en reken maar dat je dan met heel wat lekkers weer huiswaarts keert.



Ontdek de veelzijdigheid van **COUSCOUS** 2.0!



‘LEKKER ETEN IS GOED, GEZOND ETEN IS BETER’



TIP: Bezorgen en afhalen zijn ook mogelijk.

Meer info of online bestellen? Ga naar de website of scan de QR code.



De start van de Couscous Bar in Tilburg klinkt een beetje als een jongensdroom. Rachid El Hajoui deed 1001 verschillende dingen voordat hij de deuren opende van de horecagelegenheid. De ambitie om te ondernemen was er al langer. Toen het idee er eenmaal was, deed Rachid eerst de nodige horeca-ervaring op bij een Italiaans restaurant. Totdat in 2017 de tijd rijp was om zijn droom waar te maken. “Iets vergelijkbaars was er nog niet in Tilburg. Vanuit niets hebben we iets heel moois gecreëerd. Daar ben ik trots op.”

“Toen ik begon, huurde ik een ruimte van 10 m² in een tweedehandswinkel waar ik het eten verkocht”, vertelt Rachid enthousiast. “Alles deed ik zelf, van het klaarmaken van het eten tot het bezorgen. Couscous was bepaald nog niet mainstream dus het was keihard werken om het van de grond te krijgen.” Dankzij zijn enorme doorzettingsvermogen begon de zaak langzaam maar zeker te lopen. Hij nam medewerkers in dienst en in 2021 volgde een verhuizing naar de huidige locatie aan de Heuvelstraat. Hier kun je gezellig samen genieten van de heerlijke gerechten van de Couscous Bar.

Eat happy, choose healthy

Dat is het motto van de Couscous Bar. “En couscous is zeker gezond én smaakvol. Als je het tenminste goed klaarmakt. Ik heb een aantal unieke nieuwe smaken ontwikkeld

en couscous naar het volgende niveau gebracht: couscous 2.0. Het is een zeer veelzijdig gerecht. Maar we hebben meer dan alleen couscous, denk aan soepen, msemen en homemade Marokkaanse koekjes, evenals diverse glutenvrije, vegetarische en veganistische gerechten. In de wintermaanden verkopen we onze bekende boerenkoolstampot, volgens velen de allerlekkerste.”

Mensen als kracht

“Naast ons geweldige eten vormen de medewerkers onze grootste kracht, zij bepalen de sfeer en doen hun uiterste best om ervoor te zorgen dat iedereen die hier komt het naar zijn zin heeft.” Rachid droomt inmiddels al van vestigingen in de rest van het land. “We zijn gestaag verder aan het groeien. Wie weet waar we uitkomen. Ik geloof heilig in dit concept!”

WELKOM BIJ OSUSHI
DE SMAAK VAN JAPAN, ALTIJD DICHTBIJ.



ONTDEK DE AUTHENTIEKE SMAAK VAN JAPAN, GEWOON BIJ U THUIS!

Kerstmenu A

Van €139,- nu voor

€99,-

Voor 5-6 personen 44 stuks sushi & 6 warme gerechten & Japans dessert



Kerstmenu B

Van €86,- nu voor

€68,-

Voor 3-4 personen 34 stuks sushi & 4 warme gerechten & Japans dessert

Wij wensen u prettige feestdagen!



06-84316858



WWW.OSUSHI.NL



OISTERWIJK
SCHEEPERSDIJK 1A



TILBURG
BEUKENSTRAAT 62



Voor de fiets die perfect bij je past

Ben je op zoek naar een nieuwe fiets of wil je weten welke fietsen er momenteel te koop zijn?

Bij Guill. van de Ven in Tilburg staan we klaar om je te helpen bij het vinden van de perfecte fiets die aan al jouw wensen voldoet. Of je nu op zoek bent naar een stadsfiets, een sportieve e-bike, of een mountainbike/gravelbike, wij hebben een breed aanbod en kunnen je adviseren over de verschillende mogelijkheden.

We denken graag met je mee over wat voor jou belangrijk is, zoals comfort, gebruiksgemak en prijs-kwaliteitverhouding.

Ons advies is altijd geheel vrijblijvend, en we nemen de tijd om samen te kijken welke fiets het beste bij jouw behoeften past.

Bezoek onze winkel of ga naar de website en ontdek onze ruime collectie en nog veel meer wat wij u kunnen bieden!

ONZE MERKEN FIETSEN:

Avalon - Azor - Bakfiets.nl - Bergamont - Bimas - Coh & Co - Cortina - Eco Traveller - EMQ - Guillaume - Kalkhoff - Lintech - MBM - Merida - Multicycle - Qwic - RIH - Spirit - Staerk - Van Raam - Veloretti



Guill. van de Ven is dé fietsspecialist van Tilburg

Nieuwlandstraat 47, Tilburg | 013 5801716
dumont@guillvandenvenfietsen.nl
www.guillvandenvendfietsen.nl





**CURVY
FASHION**
∞ T/M 54 ∞

**LET'S
PARTY...**

DE HOVEL 58 - GOIRLE
013-5913468 | INFO@FFLO.NL
f FFLAGOIRLE

Openingstijden:
Maandag 13.00 - 17.30 uur
Dinsdag t/m vrijdag 10.00 - 17.30 uur
Zaterdag 10.00 - 17.00 uur
Laatste zondag van de maand open



COLUMN/MAARTJE LINDHOUT

Waarom kiezen voor begeleiding bij afvallen?

Met de feestdagen voor de deur lijkt het misschien nog geen prioriteit, maar in het nieuwe jaar kan het een mooi moment zijn om goed voor jezelf te zorgen. Afvallen kan een uitdaging zijn, en vaak wordt het op manieren geprobeerd die niet duurzaam of gezond zijn. Zonder de juiste aanpak loop je het risico op tekorten, gezondheidsproblemen en het bekende jojo-effect. Daarom is het zo belangrijk om dit proces op een gezonde, verantwoorde manier aan te pakken.

Afvallen gaat verder dan minder eten en calorieën tellen; het vraagt om een methode die bij jou past, die je kunt volhouden en die écht werkt. Met wetenschappelijke inzichten, een persoonlijke aanpak en aandacht voor de oorzaken van jouw overgewicht, leg je de basis voor blijvend resultaat. Door mijn kennis begrijp ik wat er in jouw lichaam gebeurt en wat jij nodig hebt om jouw doelen te bereiken.



Wil je alvast nadenken over hoe je jouw goede voornemens werkelijkheid kunt laten worden? Neem dan nu contact op, en samen werken we aan een gezonde start van het nieuwe jaar!

Leer verder:



Maartje Lindhout
orthomoleculair therapeut en leefstijl coach

TilianaNatura
Gennepeststraat 7, Tilburg | +31 6 14102448
www.tilianatura.nl



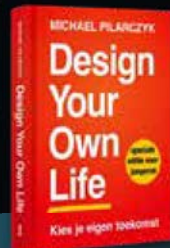


MICHAEL PILARCZYK

Het leven is een **leerschool**. Het leven stopt nooit met **lesgeven**. Welke lessen jij eruit wilt halen is **aan jou**.



Bestel hier mijn nieuwe boek



www.michaelpilarczyk.nl

Verwen je huisdier eens extra tijdens de feestdagen!

Je wilt het beste voor je huisdier. Daarom staat Discus voor service en professionaliteit en wij doen er alles aan om jou als dierenliefhebber zo goed mogelijk van dienst te zijn. Niet alleen met advies, maar ook met onze producten.

Ik ga ervoor!

Wij helpen je graag ze te verwennen!

Iedereen fijne feestdagen en een goed 2025



DÉ DIERENSPECIAALZAAK VAN TILBURG

DISCUS Animo

Gasthuisring 36-38, Tilburg | 013-5424921 | www.animodierenspecialzaak.nl



Groot formaat tegels voor ieder interieur

Ontdek ons zeer uitgebreide assortiment XL tegels. Of je nu op zoek bent naar strakke, moderne betonlooktegels, natuurlijke houtlook of prachtig natuursteen, wij hebben het allemaal. Met zoveel kleuren en formaten is er voor ieder wat wils.

Wat ons onderscheidt van de rest is niet alleen de diversiteit van ons assortiment, maar ook de hoge kwaliteit en het prachtige design van onze tegels. We werken samen met verschillende merken, zodat we altijd de perfecte tegel kunnen leveren die voldoet aan jouw wensen en verwachtingen.

Van A tot Z zorgen wij voor een naadloze service en begeleiding. Met onze 35 jaar ervaring als tegelzetter ben je verzekerd van vakmanschap en expertise.

Wil je onze tegels in het echt bewonderen? Geen probleem! Onze showroom staat dagelijks tot je beschikking, op afspraak. Hier kun je de verschillende tegels zien en voelen, zodat je een weloverwogen keuze kunt maken voor jouw project.



XLTEGELS.COM

Trees Kinstraat 7, Rijen | 06 28 88 87 47
info@xltegels.com

Eigenaar Jeroen van den Broek

CREËER EEN LUXE,
RUIMTELIJKE UITSTRALING

Om deze redenen kiest u voor AniCura Dierenziekenhuis Tilburg

Het belang van uw huisdier staat bij ons altijd voorop, want wij luisteren echt naar de mensen die in onze kliniek komen, aldus onze klanten. Met dat vertrouwen gaan we dan ook heel zorgvuldig om.

Bij ons werken onder andere een tandheelkundig dierenarts en meerdere dierenartsen met expertise op het gebied van orthopedie, chirurgie en echografie. Zo krijgt ieder dier de zorg die het nodig heeft.



Koningsoordlaan 2, Berkel-Enschot
013-5400215 | dzt@anicura.nl

www.anicura.nl/dierenziekenhuistilburg

Feestmaand december

De feestdagen kunnen best een uitdaging zijn als u huisdieren heeft. De kerstboom wordt door katten vaak als een krabpaal gezien en de hond eet het liefst mee met het kerstdiner. Daarnaast zien we regelmatig dat gezette schoentjes voor de goedheiligman worden leeggesnoept door huisdieren. We hebben wat handige informatie verzameld om de feestdagen met uw huisdier veilig door te komen.

Vermijd giftig voedsel

De meeste eigenaren van huisdieren weten dat chocolade giftig is voor honden, maar ook de kerstster, amaryllis, hyacint en naalden en/of takken van de kerstboom zijn giftig voor uw huisdier. Wanneer u een gezaagde kerstboom heeft, zorg er dan voor dat uw huisdier het water niet kan drinken, dit is giftig.

Let op feestversiering

Een kattenstaart die vlam vat, een haakje van de kerstbal dat een gaatje prikt in de maag van uw hond. Zorg dat de feestversiering stevig vastzit of dat het ergens staat waar uw huisdier niet bij kan. Kijk uit met glazen kerstballen. Wanneer glitterslingers of lintjes gegeten worden, kunnen deze vast komen te zitten in maag en/of darmen!

Vuurwerk

Harde knallen, lichtflitsen en sterke geuren kunnen huisdieren angstig maken. Het is verstandig om op tijd te trainen met uw huisdier. Wanneer dit niet voldoende werkt, zijn er voedingssupplementen en is er medicatie beschikbaar. Houd er rekening mee dat

voedingssupplementen en medicatie vaak al een tijd van tevoren gegeven moeten worden zodat ze goed werken. Neem hiervoor dus tijdig contact op met uw dierenarts.

Tips rond de jaarwisseling:

- Laat honden aangelijnd uit en laat katten niet naar buiten.
- Geef ze een rustig plekje waar ze kunnen schuilen. Het helpt ook om de gordijnen dicht te houden.
- Houd ramen, deuren en het kattenluikje dicht.
- Laat uw dier niet alleen thuis.
- Blijf zelf kalm wanneer uw dier reageert op vuurwerk.

Lees alle tips over vuurwerk op:
www.anicura.nl/over-huisdieren/hond/kennisbank/huisdieren-en-vuurwerk/

Wij wensen jullie
hele fijne feestdagen!



Supervriendelijke medewerkers met een groot inlevingsgevoel.

Theo

Top mensen met hart voor dieren.

Jos

Ze zijn heel bekwaam, erg lief voor dieren en stellen de baasjes ook gerust. Weten heel goed waarover ze praten, erg professioneel.

Merlin

Goede medische hulp voor onze dierbaarste huisgenoten.

Martijn



Maak december onvergetelijk met onze FEESTELIJKE COLLECTIE

Hier is alweer een nieuwe editie van Nektarin! De feestdagen staan voor de deur, en met de komst van kerst hebben wij onze winkel gevuld met prachtige kledingstukken die je feestdagen onvergetelijk zullen maken. Om je extra te kunnen helpen bij het vinden van de perfecte kerstoutfit, hebben we naast onze reguliere openingstijden ook een paar speciale momenten gepland.

Op zaterdag 14 december hebben we koopavond, namelijk tot 20.00 uur. Daarnaast openen we op de zondagen 22 en 29 december onze deuren van 13.00 tot 17.00 uur, zodat je ook na een drukke werkweek de kans hebt om bij ons binnen te lopen.

Niet alleen onze kerstcollectie straalt dit seizoen, maar ook onze wintercollectie biedt volop stijlvolle items om de koude dagen mee door te komen. Daarnaast hebben we een uitgebreide collectie accessoires om je outfit helemaal af te maken.

Blijf op de hoogte van onze extra openingstijden, nieuwste collecties en leuke acties door ons te volgen op social media!
Volg ons op Instagram en Facebook: @nektarin_goirle

Tot snel in de winkel!

NEKTARIN

Tilburgseweg 57A, Goirle (NL) | ☎ +31 6 13774345
info@nektarin.nl | 📱 nektarin.goirle | 📘 nektarin.goirle



‘Kwaliteit en een uitstekende service staan voor mij voorop’

Voor vechtsporters en sportfanaten is Budoshop TeeJooS dé plek voor hoogwaardige sportartikelen en voeding. Of het nu gaat om bokshandschoenen, karatepakken of supplementen, ons uitgebreide aanbod helpt jou om je prestaties naar een hoger niveau te tillen. Met deskundig advies, persoonlijke service en een warme sfeer zorgen we ervoor dat je altijd tevreden de deur uitgaat. Daarnaast bieden we speciale tarieven voor sportscholen en verenigingen.

Vechtsportartikelen en sportvoeding

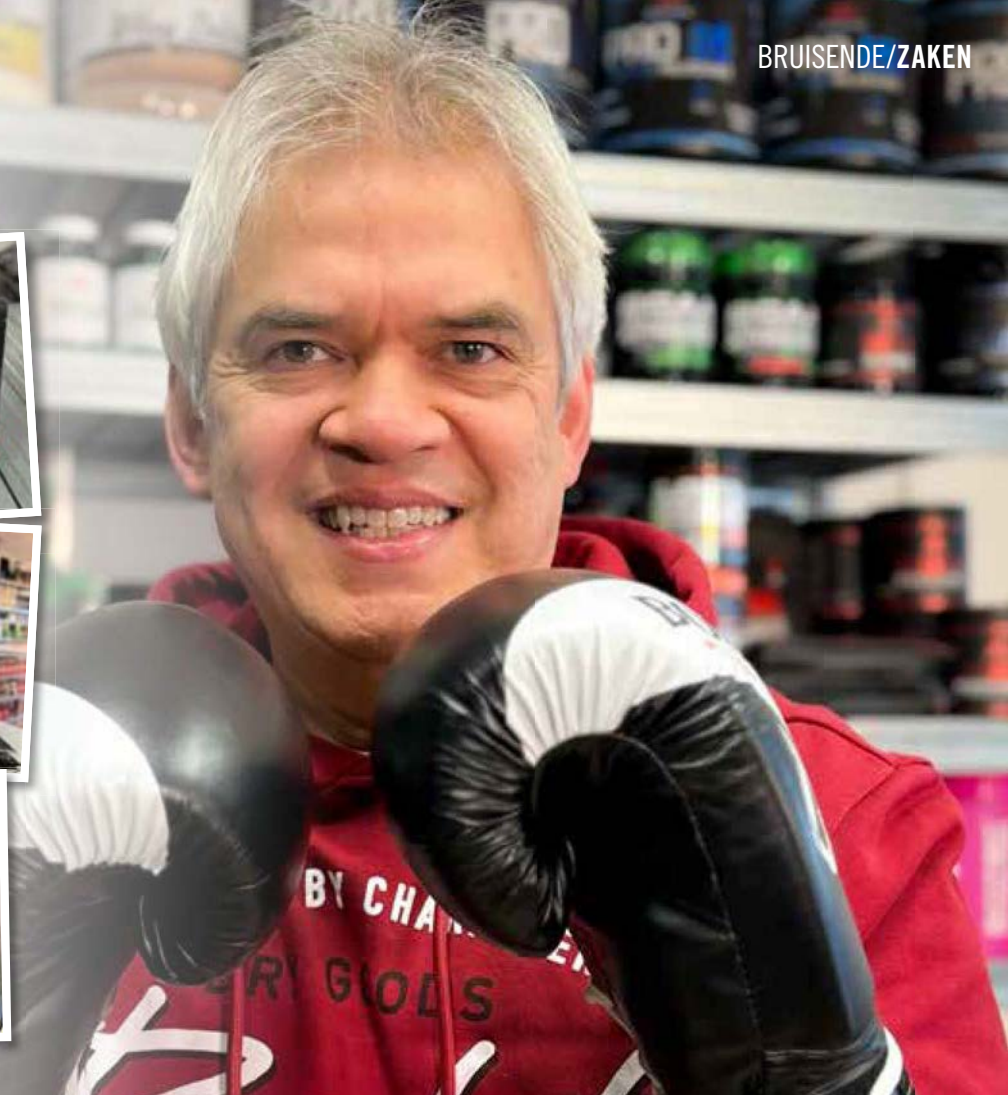
Bij Budoshop TeeJooS kun je terecht voor artikelen als bokshandschoenen, judo-, taekwondo- en karatepakken, bokszakken en beschermmateriaal voor diverse vechtsporten. “Maar ook kleding die hieraan gerelateerd is, zoals T-shirts en sweaters.” Daarnaast is er een uitgebreid assortiment van sportvoeding. “Denk hierbij aan eiwitten, pre workouts, weight gainers, fat burners, vitamines en mineralen.” De klanten van Budoshop TeeJooS zijn zowel recreatieve als professionele sporters die allemaal hetzelfde doel hebben: “Zichzelf verbeteren in datgene wat ze doen.”



Benieuwd? Scan de QR-code voor alle info!

Gezelligheid “Ze komen hier enerzijds voor een stuk gezelligheid en wandelen regelmatig binnen voor een praatje en een kopje koffie. Anderzijds komen ze voor de kwaliteit en de service waar ik om bekend sta. Ik vind het belangrijk om mensen goed en eerlijk voor te lichten over de producten die ze kopen, zodat mijn klanten oprecht blij zijn met datgene wat ze uiteindelijk mee naar huis nemen.” Naast de verkoop aan particulieren levert Budoshop TeeJooS (tegen speciale prijzen) ook aan sportscholen en verenigingen.

**“KLANTEN WANDELEN HIER
REGELMATIG BINNEN VOOR EEN
PRAATJE EN EEN KOPJE KOFFIE”**



Yara's biedt een
ruim en gevarieerd
assortiment.

Spiritueel Centrum

Edelstenen

Fossielen

Op- en ontladen

Wierook

Sieraden

Oliën en sprays

Lampen en theelichthouders

Boeken, kaarten en cadeautjes

Oliebranders en diffusers

Power plates

Pendels



Bij Yara's begrijpen we dat
edelstenen niet alleen je interieur
verfraaien, maar ook bijdragen aan
het welzijn van jou en je gezin.
Ons doel is om prachtige stenen te
leveren die qua werking perfect bij
jullie passen. We denken graag met
je mee en zoeken naar de ideale
steen voor jouw huis en gezin.

Tom Baizens



Laat je verblijden bij Yara's

Ben je op zoek naar een uniek en
persoonlijk cadeau voor de feestdagen
dan ben je bij Yara's aan het juiste adres.

Met veel aandacht en liefde denken
we met je mee om jouw cadeau voor
de feestdagen af te stemmen op jouw
behoefte en wensen. Zijn er persoonlijke
vragen en/of wil je advies, dan is dit
mogelijk. Indien gewenst geven we een
korte begeleiding/reading bij je aankoop.

Samen kijken we naar de mogelijkheden
en wat bij je past. Hiervoor kan je in de
winkel langskomen. We zijn in de maand
december extra ruim geopend.

Profiteer nu van onze aanbiedingen en

EXTRA OPENINGSTIJDEN

Zet deze data alvast in je agenda, zodat je erbij bent om je
favoriete cadeaus voor de feestdagen te scoren!

Zondag 1 december	van 12:00 - 17:00 uur.
Zondag 8 december	van 12:00 - 17:00 uur.
Zondag 15 december	van 12:00 - 17:00 uur.
Zondag 22 december	van 12:00 - 17:00 uur.
Maandag 23 december	van 12:30 - 20:00 uur.
Dinsdag 24 december	van 12:00 - 17:00 uur.

*Kom langs bij Yara's en laat je
verrassen en verblijden door alles
wat Yara's te bieden heeft.*



Ben je geïnteresseerd in
meer info of de webshop?
Scan de QR-code!



Neem contact op voor een vrijblijvend
adviesgesprek en ontdek hoe Yara's
jouw leefruimte kan verrijken met
de kracht van edelstenen.



Luister jij?
Als iemand zijn verhaal kwijt wil...

Word vrijwilliger!

deluisterlijn.nl/
vrijwilliger

Help door
te luisteren
anoniem - dag en nacht



De situatie in Oekraïne zorgt voor: Angst, onzekerheid, machteloosheid en oorlogsstress. 'Het raakt mensen.'

De oorlog in Oekraïne laat mensen niet onberoerd en brengt gevoelens van angst, paniek, onzekerheid en oorlogsstress met zich mee. Dat merken ook de vrijwilligers bij de Luisterlijn. Dag en nacht bieden zij mentale steun, troost of een luisterend oor aan iedereen die dat nodig heeft. “Er is behoefte om hierover te praten en gevoelens te delen.”

De landelijke organisatie die steun via telefoon, chat en e-mail biedt, merkt dat de situatie in Oekraïne – logischerwijs – veel met mensen doet. “Het is voor mensen een aanleiding om contact op te nemen met de Luisterlijn”, vertelt directeur-bestuurder Leo Noordegraaf. Sinds het begin van de oorlog kwam het onderwerp in al meer dan 1.200 gesprekken ter sprake. “Hoewel we geen significante stijging zien in het aantal oproepen, merken we wel dat een brede groep mensen zich tot ons wendt. Van mensen die zich zorgen maken over een mogelijke oorlog hier of over familieleden daar, tot aan ouderen of volwassenen die korter of langer geleden zelf een oorlog hebben meegemaakt.”

'Het komt allemaal voorbij'

“Gevoelens van boosheid, onzekerheid, angst, onveiligheid, ze komen allemaal voorbij”, vertelt Noordegraaf. “Sommige mensen hebben angst voor de toekomst, een mogelijke (kern)oorlog. Anderen maken zich zorgen over eventuele gevolgen voor de voedselvoorziening of hun draagkracht, maar ook de bedreigde veiligheid, de vluchtelingen(stroom) en het toenemende geweld zijn onderwerp van gesprek. Anderen uiten hun boosheid over Poetin, Rusland en weer anderen delen gevoelens van machteloosheid en verdriet.”

Erover praten helpt

De Luisterlijn benadrukt dat het in alle gevallen belangrijk is om te blijven praten over je gevoelens. “Erover praten kan opluchten, gevoelens relativeren en richting geven aan het denken. De situatie in Oekraïne kunnen we helaas niet oplossen, maar we kunnen er wel even voor mensen zijn. Of dat nu overdag of 's nachts is. Bij de Luisterlijn-vrijwilligers kunnen mensen hun hart luchten. Zij luisteren zonder oordeel en geven je een steuntje in de rug.”

'Probeer nieuws gedoseerd tot je te nemen'

Leo heeft nog wel een tip voor wie last heeft van gevoelens van onzekerheid, stress of angst: “Probeer het nieuws gedoseerd tot je te nemen. Is er echt belangrijk nieuws dat je moet weten, dan hoor je het vanzelf.” En zijn er momenten waarop je behoefte hebt aan mentale steun, troost of een luisterend oor, dan zijn de vrijwilligers van de Luisterlijn er voor jou.

De Luisterlijn is 24/7 bereikbaar via 088 0767 000.
Chatten of mailen is ook mogelijk via deluisterlijn.nl.

Uw woonstijl, uw droomstijl



Harvink Splinter

Herkenbaar en
een tikje eigenzinnig



Harvink Groove

Een Harvink moet u grijpen en
niet meer loslaten. Oogstrelend in
ontwerp, ongeëvenaard in comfort.
Verwondering en verbazing strijden
om uw aandacht.



Harvink Tipi



Harvink Forum

HARVINK
sit and wonder.



Harvink Kaap



Koos Kluytmans

ROOD VOOR KERST

Droom lekker weg bij dit heerlijke boek. En fijn verhaal waarin doodgewoon realisme, humor en seks elkaar afwisselen en de Portugese hitte als zinderend element fungeert. Uiteraard ook prima geschikt voor onder de kerstboom! Scan de QR-code of bestel via: www.esthervanypere.com VERKRIJGBAAR BIJ BOL.COM



ROOSTER & WOLF FINE RUM

Deze rijke, ambachtelijke rum met tonen van vanille en karamel is een perfect cadeau voor de feestdagen. Ideaal om puur van te genieten of om feestelijke cocktails mee te maken. Deze rum heeft een rijke, gelaagde smaak met volle tonen van Zuid-Amerikaanse intensiteit en een subtiele kruidigheid uit de Dominicaanse Republiek. www.roosterwolf.com



PEUGEOT ATLAS TAJINE

Op zoek naar een bijzonder cadeau? De Peugeot Atlas tajine brengt de smaken van het Midden-Oosten in huis. De Peugeot Atlas tajine combineert hoogwaardig keramiek met een lichtgewicht aluminium basis en PFAS-vrij antiaanbaklaag. Dankzij de slimme constructie verdeelt de warmte gelijkmatig, wat resulteert in heerlijk sappige en malse gerechten. Geschikt voor zowel beginners als ervaren koks en na gebruik eenvoudig schoon te maken. Perfect om iemand mee te verrassen tijdens de feestdagen! be.peugeot-saveurs.com/nl



THAT'SO ON THE GO DARK

De vegan self tan spray van That'so is ongeëvenaard goed en geeft direct een prachtige egale echt bruine kleur die 2-3 uur na het aanbrengen doortwikkelt. Hiermee zie je er sunkissed uit! Ruikt heerlijk en geeft geen vlekken. Tevens verzorgt en hydrateert dit product je huid door toevoeging van onder andere aloë vera. Het perfecte product voor een verantwoorde bruine teint. 125 ml, € 30,-, www.thatso.nl



BRUIST Deals

Ook deze maand hebben we weer enkele Bruist Deals samengesteld voor onze lezers. Neem een kijkje op www.nederlandbruist.nl/lezersacties en profiteer van mooie kortingen bij onze bruisende ondernemers.

KUNST BLOESEMBOMEN

Bij Seta Fiori vind je de meest uitgebreide collectie kunst bloesembomen. Van tafelmodel tot wel tien meter hoog. Showroom in Bergen op Zoom.

www.setafiori.nl



Vier de magie van december!

SPARKLING WHITE

De Sparkling White van Rotterdam Urban Winery is een unieke mousserende demi-sec, gemaakt van gereedde tafeldruiven. Met aroma's van vlierbloesem en tropisch fruit, biedt deze wijn een subtiele en volle smaak met fijne zuren en een aangename afdronk. Perfect als aperitief, bij zachte kazen, salades, pittige gerechten of desserts. rotterdamurbanwinery.nl/winkel/



LEZERSACTIE* Emotionele Gezondheid t.w.v. € 24,50

Eindelijk een boek dat jou leert hoe je jouw gezondheid drastisch versterkt op verschillende niveaus. Vaak richten we ons enkel op de voeding, maar dat vormt slechts een klein onderdeel van het grote plaatje.



www.poweracademy.nl TAG #GEZONDHEID









LEZERSACTIES*

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van het magazine uit jouw regio. Tag je vrienden in dit bericht, zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke actie!

Of stuur je gegevens o.v.v. de TAG bij de lezersactie naar prijsvraag@nederlandbruist.nl

Qualis biedt onafhankelijke en objectieve kwaliteitsmetingen voor de schoonmaakbranche. Met ons unieke meetsysteem en deskundige auditors krijgt u eerlijke en gedetailleerde rapporten, zonder commerciële belangen of vaste contracten.

Vertrouw op ons voor betrouwbare audits en directe verbeterinzichten.

-  Objectief
-  Onafhankelijk
-  Onpartijdig
-  Schoonmaakbedrijven
-  Opdrachtgevers
-  Intermediairs

Pieter Zeemanweg 47 B07, Dordrecht
0852 - 08 06 56
info@qualis-insight.com
www.qualis-insight.com



Laat zien dat uw
bedrijf verantwoord
onderneemt en neem
contact op!

Duurzaam en verantwoord

Behaal het social impact label

Een MVO-keurmerk maakt uw inzet voor duurzaamheid en maatschappelijke verantwoordelijkheid zichtbaar. Door het Social Impact Label van Qualis Insight te behalen, laat u zien dat uw bedrijf bewust bijdraagt aan een betere wereld. Met onze begeleiding in dit proces kunt u uw positieve impact voor mens en milieu versterken, en een duidelijke meerwaarde bieden voor klanten en partners.

Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen (MVO) is meer dan een trend; het is een essentiële waarde die bedrijven in staat stelt hun betrokkenheid bij mens en milieu te tonen. Het Social Impact Label van Qualis Insight helpt bedrijven om hun MVO-doelstellingen te verwezenlijken en zich als betrouwbare, duurzame partner te profileren. Wij ondersteunen u bij iedere stap: van een grondige evaluatie van uw huidige bedrijfsvoering tot het vaststellen van verbeterpunten en het opzetten van een concreet MVO-plan.

Onze aanpak garandeert dat uw inspanningen meetbaar en transparant zijn, wat resulteert in een keurmerk dat de waarde van uw maatschappelijke inzet versterkt. Laat uw klanten en partners zien dat uw bedrijf écht verschil maakt. Begin vandaag aan uw reis naar maatschappelijk verantwoord ondernemerschap met het Social Impact Label van Qualis Insight.



Scan de QR-
code en ontdek
onze diensten!

GA ER FIETSEND OP UIT IN DEZE KLEURRIJKE HERFST

FONGERS Nuevo Plus



Adviesprijs
€2999,-
nu

€2199,-


FONGERS
Distributed by Matrabike

Matrabike heeft al meer dan 30 jaar ervaring met het leveren van fietsen direct van fabrikant naar de klant. Het assortiment van Matrabike bestaat uit allerlei soorten fietsen; van racefietsen, stadsfietsen, mountainbikes tot elektrische fietsen. Oftewel; Matrabike heeft voor elk wat wils! Het is voor Matrabike van groot belang dat klanten écht waar voor hun geld krijgen.

Matrabike heeft de hoogste klantenwaardering in de fietsenbranche op Trustpilot.

FONGERS Cargo 3 Basic Adviesprijs ~~€3299,-~~ nu



€2499,-

*Ook beschikbaar
in het bruin*

★ Trustpilot



TrustScore 4.7
4.928 reviews

Matrabike Waalwijk (NL) Online (NL + BE)

Gompenstraat 21, 5145 RM Waalwijk,
Nederland. Tel. 0416 34 20 12

Matrabike Sint-Martens-Latem (BE)

Kortrijksesteenweg 70, 9830 Sint-Martens-
Latem, België. Tel. 03 888 09 90

Matrabike Rumst (BE)

Antwerpsestraat 83, 2840 Reet
(gemeente Rumst), België.
Tel. 03 888 09 90



Matrabike Experience Center Waalwijk (NL)

matrabike
AL 30 JAAR VAN FABRIKANT NAAR KLANT!

Heeft u vragen of wilt u meer informatie?
Stuur dan een e-mail naar:
klantenservice@matrabike.nl

Kijk voor uw elektrische fiets op:
www.matrabike.nl



HOTEL **GARBI**
IBIZA SPA ****

HÉT HOTEL****

WAAR JIJ NAAR OP ZOEK BENT!

Hotel Garbi Ibiza & Spa is een hotel aan het strand van Playa d'en Bossa, het grootste en populairste toeristenstrand van het eiland Ibiza. Dit viersterrenhotel is ideaal voor gasten die willen genieten van een luxe verblijf op Ibiza. Het heeft grote, uitnodigende kamers die opvallen door hun zorgvuldige inrichting, met een moderne avant-gardestijl waarin speciale aandacht is besteed aan details. Als je graag nieuwe gerechten probeert, kun je de beste lokale en internationale gastronomie proeven in onze restaurants en bars. **Alles wat je nodig hebt om te genieten van een onvergetelijke vakantie op Ibiza!**



SCAN DE QR-CODE
En laat jouw
vakantie beginnen!



De HuurHal
BETER PER METER³

**Sinterklaas, Zwarte Piet
en zelfs de Kerstman
hebben wel eens
ruimtegebrek...**

**...dan is De Huurhal
de ideale plek.**



www.huurhal.nl

*'Wij kunnen
mensen met onze
nalatenschap een
toekomst geven'*



Ontdek hoe jouw idealen
kunnen voortleven
op toegift.nl

toegift.nl
Een goed doel in je testament



**Nieuwsgierig
geworden?**

Loop gewoon eens binnen om
zelf te zien wat wij allemaal voor
bijzonders te bieden hebben.

In een lijstje...

Je kunt het zo gek niet bedenken of het kan
ingelijst worden. Dat bewijzen ze telkens weer bij
lijstenmakerij Van Erp-Broekhans, een familiebedrijf
dat het ware ambacht in ere houdt.

"Alles wat de mensen maar
ingelijst willen hebben, lijsten wij
voor ze in. Van klein tot groot, van
kindertekeningen tot ansichtkaarten en
van trouwjurken tot grafieken, overal
maken wij een lijst op maat voor. De
keuze in materialen, stijlen en kleuren
is hiervoor bijna eindeloos. Daarnaast
verzorgen wij ook de restauratie
en het schoonmaken van oude
schilderstukken. Heel uitdagend werk
waarbij het resultaat onze klanten
telkens weer blijft verrassen."



**Doen jullie nog
meer?**

"Ja, we verkopen ook
nog een selectie beelden,
porselein, schilderstukken,
fotolijstjes en dergelijke."



EIGENARESSE: ILSE VAN ERP
HET HEIKESPOOR 6, HEUKELOM
013-5424736 | WWW.ERP-BROEKHANS.NL



Cheap City Cars

Kwalitatief onderhoud hoeft niet duur te zijn!

U wordt bij ons volledig ontzorgd als het gaat om:

- APK
- Kleine en grote beurten
- Airco service
- Reparaties
- Vervangen van banden
- Opslag van uw banden

Met onze moderne apparatuur, onze jarenlange ervaring en deskundigheid kunnen wij u compleet ontzorgen.



Ga voor meer acties naar www.cheapcitycars.nl



CHEAP CITY CARS IS HET GOEDKOOPST IN EN ROND TILBURG!

Openingstijden:

Maandag t/m vrijdag	9.00 tot 17.00
Zaterdag	gesloten
Zondag	gesloten

- 📍 Brucknerlaan 14A, Tilburg
- ☎ 013 8228551
- ✉ info@cheapcitycars.nl
- 📞 whatsapp: 0627846124

CHEAP CITY CARS IS HET GOEDKOOPST VOOR ONDERHOUD IN EN ROND TILBURG!



Door een uitgebreid assortiment is er een ruime keuze met voor elk wat wils.

LEONAILS

De nagelsalon voor iedereen.

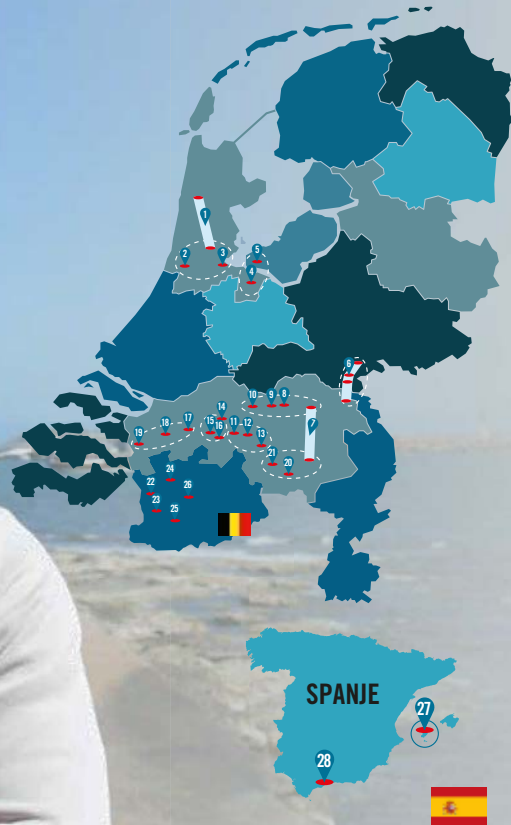
Na een onstuimige periode heb ik (Leora) besloten om een nieuwe weg in te slaan. Zolang als ik me kan herinneren heb ik bewondering gehad voor kunstnagels en alle nailart. Na een aantal tegenslagen heb ik besloten om mezelf uit te dagen. Het beginnen van een eigen nagelsalon. 'LeoNails.' Door veel oefenen, leren en trainen heb ik mijn opleiding kunnen afronden en ben ik gekomen tot waar ik nu ben. Vanaf nu wil ik u met alle plezier bij mij ontvangen in de salon.

Het streven is u te laten vertrekken met een ontspannen gevoel en natuurlijk mooie verzorgde nagels!

Denekampstraat 21, Tilburg | Info@leonails.nl
06-39240618 | www.leonails.nl



Maak nu een afspraak om je nagels te laten verzorgen



Ontdek Bruist Online

Wist je dat wij naast Bruist ook Bruist Online hebben? Met Bruist Online kunnen wij jou als ondernemer ontzorgen op het gebied van social media beheer, het bouwen van een website en/of webshop en het creëren van een eigen brand identity.

De kracht van naamsbekendheid *in ons magazine*

Als uitgeverij begrijpen wij dat adverteren in een magazine niet altijd direct nieuwe klanten oplevert. Het is een veelgehoorde misvatting dat een enkele advertentie meteen zorgt voor een verkoopstijging. Echter, de werkelijke waarde van adverteren in ons magazine ligt in iets veel fundamenteler en duurzamer: naamsbekendheid.

Naamsbekendheid is het vermogen van jouw merk om herkend en herinnerd te worden door potentiële klanten. In een markt waar consumenten dagelijks worden overspoeld met informatie, is het cruciaal dat jouw merk blijft hangen. Ons magazine biedt de perfecte omgeving om je merk op te laten vallen en consistent in beeld te blijven.

Elke keer dat een lezer door ons magazine bladert en jouw advertentie ziet of jouw column leest, wordt een zaadje geplant. Na verloop van tijd, wanneer deze lezers een product of dienst nodig hebben die jij aanbiedt, is het jouw naam die naar boven komt. Dit proces van geleidelijke herkenning en herinnering kan uiteindelijk leiden tot meer vertrouwen en loyaliteit van klanten.

Denk aan de grootste merken die je kent. Hun succes is zelden gebaseerd op één enkele advertentiecampagne, maar op een voortdurende aanwezigheid en herkenbaarheid in de media. Door te adverteren in ons magazine investeer je in deze langdurige zichtbaarheid en merkherkenning.

Jouw merk verdient het om gezien en onthouden te worden. Kies voor Bruist en leg de basis voor een langdurige en succesvolle relatie met je doelgroep. Naamsbekendheid is geen sprint, maar een marathon en wij lopen graag met je mee!

Neem vandaag nog contact met ons op en ontdek hoe Bruist jouw merk naar een hoger niveau kan tillen. Jouw succes begint hier!

Met bruisende groet,

Lorenzo Bossers

Sales Manager
Nederland Bruist
+31 6 42 72 05 54



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak!**

Bruist wenst alle
lezers warme
feestdagen



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist

Vier kerst bij Royal Palace
ALL YOU CAN EAT

Met extra kerstgerechten en kerstdesserts



Royal Palace Tilburg

Japans - Thais - Westers - Chinees

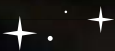
Wil je meer weten of de
menukaart bekijken?



ALL YOU CAN EAT restaurant | Gratis parkeren
Huilbevendreef 20, Tilburg Reeshof | 013 - 570 44 45 | www.royalpalacetilburg.nl

+ & BEWONDER . +

• STEEDS VERRASSEND AANBOD



Kerststal

De kerststal is een belangrijk christelijk symbool dat Jezus' geboorte verbeeldt. Figuren zoals Maria, Jozef, herders, engelen, wijzen en dieren brengen het Bijbelse verhaal tot leven en benadrukken Jezus' nederige geboortecomstandigheden.

Kerststallen, ontstaan in de middeleeuwen, worden wereldwijd in ere gehouden.

De betekenis van de kerststal

De kerststal herinnert gelovigen aan het wonder van Kerstmis: de komst van het licht in een wereld van duisternis. Jezus werd geboren in een eenvoudige stal, wat de boodschap van nederigheid, hoop en liefde onderstreept. Dit contrast benadrukt dat Gods liefde voor iedereen toegankelijk is, ongeacht rijkdom of status. De kerststal vertelt op een visuele manier dit diepere verhaal en helpt mensen, vooral kinderen, het kerstverhaal beter te begrijpen.

Soorten kerststallen

Kerststallen bestaan in allerlei vormen en maten. Van eenvoudige, handgemaakte houten figuren tot uitgebreide en gedetailleerde opstellingen met bewegende onderdelen en verlichting. In sommige landen, zoals Italië en Spanje, zijn kerststallen een ware kunstvorm met levendige details en landschappen die het hele dorp van Bethlehem voorstellen. Veel

gezinnen hebben hun eigen tradities rond het opzetten van de kerststal, waarbij de figuren jaar na jaar een speciale plek in huis innemen.

Een kerststal thuis opzetten

Het opzetten van een kerststal thuis is een mooie manier om de feestdagen een diepere spirituele betekenis te geven. Plaats het kindje Jezus bij voorkeur op kerstochtend in de kribbe, wat symbool staat voor zijn geboorte. Het samenstellen van een kerststal kan een moment van bezinning zijn voor families en een gelegenheid om het kerstverhaal samen te beleven.

De kerststal van Jezus brengt de essentie van Kerstmis tot leven. Het herinnert ons aan de geboorte van Christus en de boodschap van liefde, vrede en nederigheid die hij bracht. Dit traditionele tafereel blijft een waardevol symbool dat generaties verbindt en elk jaar opnieuw gezinnen samenbrengt om het verhaal van hoop en licht te vieren.

+ & BEWONDER. +

• STEEDS VERRASSEND AANBOD

VATICANSTAD ITALIË Ieder jaar vormt het Sint-Pietersplein in Vaticaanstad het decor voor een indrukwekkende kerststal, een symbool van vrede en saamhorigheid voor mensen van over de hele wereld. De kerststal naast de iconische kerstboom wordt met zorg uitgekozen en opgebouwd, vaak met figuren die het dagelijks leven weerspiegelen in plaats van alleen het klassieke kerstverhaal. Elk jaar komt een nieuw thema tot leven, dat belangrijke waarden zoals hoop en medemenselijkheid in de kijker zet. Onder de blikken van toeristen en pelgrims wordt de stal een plek van bezinning en bezieling. Hier wordt Kerst niet alleen gevierd, maar ook beleefd als een boodschap voor de wereld.



BRUSSEL BELGIË In Brussel, waar het Winter Wonders-festival de stad omtovert tot een ware kerstwereld, is de levendige kerststal bij de Sint-Katelijnekerk een onverwacht wonder. Bezoekers kijken vol verwondering hoe de figuren zich door het tafereel bewegen, herders lopen, dieren grazen en alles lijkt te leven. Het is alsof je even onderdeel bent van het kerstverhaal zelf. Deze bewegende stal zorgt ervoor dat iedereen, van jong tot oud, een glimlach op het gezicht krijgt en zich verwonderd voelt. Zo voegt Brussel iets bijzonders toe aan de klassieke kerstraditie, een magisch moment waarin de kerstgedachte even tastbaar lijkt te worden.



'S-HERTOGENBOSCH NEDERLAND In 's-Hertogenbosch brengt de kerststal in de Sint-Janskathedraal een vleugje Brabantse warmte naar de kersttijd. Elk jaar worden oude en nieuwe figuren met zorg neergezet in de indrukwekkende gotische ruimte, waar jong en oud zich verzamelen om het kerstverhaal te zien herleven. Er is iets intiem en huiselijks aan deze stal, die vaak lokale figuren en herkenbare details uit de regio bevat. Hier vindt iedereen een moment van stilte, een plek om even bij te komen en het echte kerstgevoel te ervaren. Voor de Bosschenaren is het een jaarlijkse traditie, een stille belofte van verbondenheid en vrede.

MADRID SPANJE In Madrid wordt kerst gevierd met grootse gebaren en de uitgebreide kerststal in het stadhuis is daar een prachtig voorbeeld van. Met honderden figuren, elk met aandacht voor detail en expressie, is het alsof je door een levendig Bethlehem wandelt. Van de marktkramen tot de rustige stal, elke scène ademt leven. Bezoekers blijven gefascineerd staan, nemen foto's en wijzen naar details die ze samen ontdekken. Voor de Madrileënen is het meer dan een stal, het is een kunstwerk, een jaarlijkse traditie die hart en ziel verwarmt. In Madrid beleef je Kerst op grootse, maar toch intieme wijze.



013 POPPODIUM

In het hart van Tilburg ligt 013, het grootste poppodium van Nederland. Met shows van internationale acts als The Prodigy, Lorde en Bon Iver heeft 013 inmiddels wereldwijde erkenning gekregen.

Naast concerten en clubnachten organiseert 013 ook festivals, waaronder Roadburn en De Unie.

De ruime zalen bieden een uitstekende geluidskwaliteit, een indrukwekkend uitzicht vanaf de balkons en een levendige sfeer op de bekende trappen in de Main.

Dompel je onder in de muziek en maak je bezoek aan Tilburg compleet!



LIVE IN 013

14 DEC **BLANKS**

19 DEC **CANDY DULFER**
WE FUNK HARDER TOUR

29 DEC **MENEERTJES
SLODDE & VOS**
IN DE GELUIDENTUIN

09 FEB **ADRIAN VANDENBERG
PLAYS WHITESNAKE**

23 FEB **BERGET LEWIS**
FT. LEIF DE LEEUW BAND

03 APR **QUEEN EXTRAVAGANZA**

09 APR **THE ELVIS CONCERT**

11 APR **NICK SCHILDER**
SHATTERPROOF CLUBTOUR

02 MEI **DIGGY DEX**
TEMPO GIUSTO

17 MEI **VEULPOEPERS 3.0**

20 MEI **THE DIRE STRAITS
EXPERIENCE**

30 OKT **LEVEL 42**

21 DEC **THE FORTUNATE
SONS**

WWW.013.NL

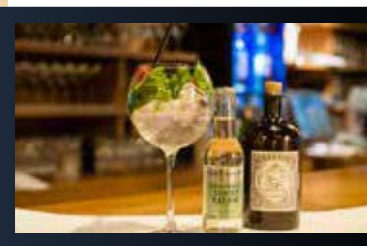
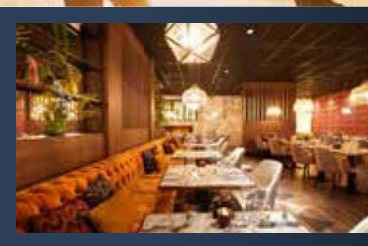
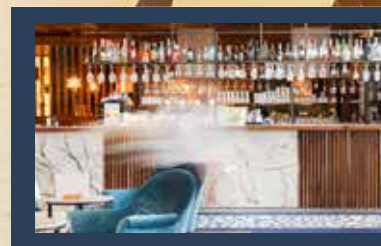
De ultieme ontspanning aan de Zeeuwse kust

Op een unieke locatie in Zeeland, dicht bij natuurgebied de Zeepeduinen en het strand van Westerschouwen, vind je **Grand Hotel ter Duin**. De perfecte plek om te genieten van alles wat de Zeeuwse kust te bieden heeft!

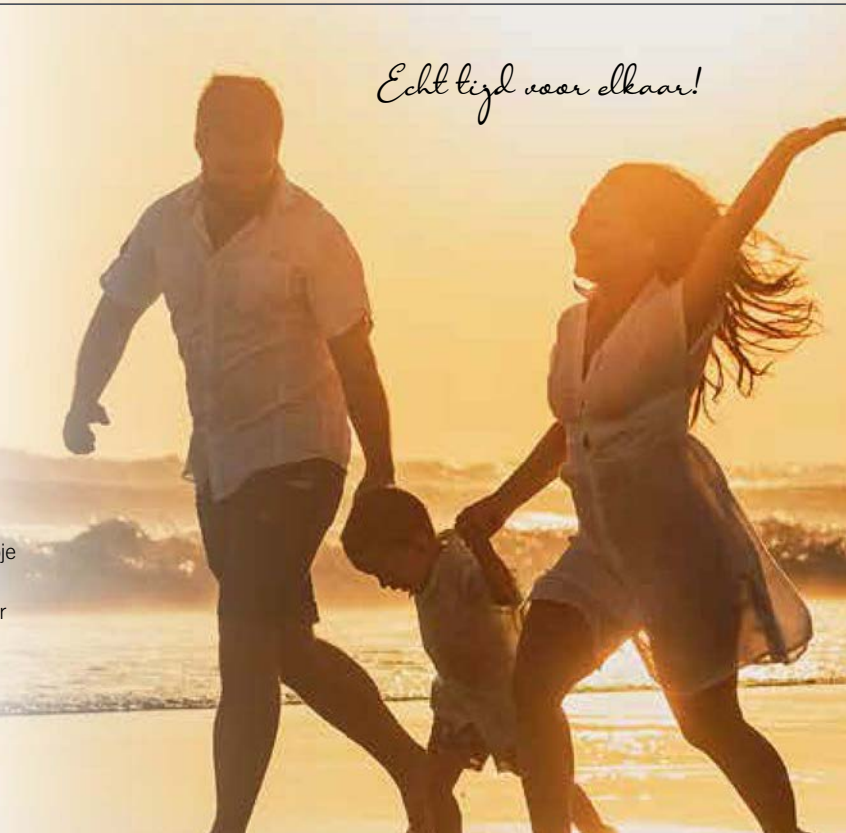


Grand Hotel ter Duin is van alle gemakken voorzien. Wil je Zeeland op twee wielen verkennen? Geen probleem, het hotel kan de fietsen voor je regelen. Daarnaast beschikt het hotel over een prachtige lobby met bar, waar je heerlijk kunt zitten om te genieten van een hapje en een drankje. Ook voor een smakelijk diner ben je hier aan het juiste adres. Grand Hotel ter Duin is niet alleen open voor hotelgasten, want iedereen is hier welkom om even te relaxen.

Met een uitgebreide wellness, fitnessruimte en het strand op loopafstand ontbreekt het je hier nergens aan!



Grand Hotel ter Duin Hogeweg 55, Burgh-Haamstede | Tel. 0111 655 200 | www.sheetz.nl/grandhotelterduin



Echt tijd voor elkaar!

Lekker uitwaaien!

Grand Hotel Ter Duin ligt op loopafstand van het strand. Leg je deze afstand liever niet te voet af, dan verhuren wij ook fietsen.

Het luxe hotel met **133 kamers** en vier appartementen kent verschillende faciliteiten waarvan je onbepikt kunt genieten: twee sauna's, een Turks stoombad, verwarmd zwembad en twee luxe zonnebanken. De kamers zijn sfeervol ingericht en hebben een warme uitstraling.



Scan de QR-code en ga naar de website voor meer info of om meteen te reserveren

Tandarts nodig?

Tandarts
STEENBERGEN



VOOR MEER INFO!

De tandarts waar ik me op mijn gemak voel!

Tandartspraktijk Oss Medicijnstraat 120, Oss | 0412 - 639 722 | oss@tandarts-steenbergen.nl
Tandartspraktijk Tilburg Kruisvaardersstraat 157, Tilburg | 013 - 535 25 35 | tilburg@tandarts-steenbergen.nl

www.tandarts-steenbergen.nl | tandartssteenbergen



Conflicten zijn lastig, maar bieden ook een uitdaging. Elke scheiding, familierechtelijk geschil of nalatenschapskwestie is anders en vraagt om een eigen benadering.

Onze drijfveer is om mensen in een conflictsituatie te begeleiden naar een passende oplossing met respect voor ieders belangen én, in het bijzonder, ook die van de kinderen. Een gezamenlijk gedragen oplossing is een duurzame oplossing.



**dlb advocaten
& mediators**

familierecht - erfrecht - mediation

Heuvelring 41, Tilburg
013 - 207 07 40
info@dlb-advocaten.nl

www.dlb-advocaten.nl



COLUMN/DLBADVOCATEN

Jaarlijks worden de bedragen voor alimentatie geïndexeerd

Wettelijk is bepaald dat het percentage voor indexering gelijk is aan het percentage waarmee de lonen in Nederland dat jaar gemiddeld gestegen zijn. Op die manier wordt voorkomen dat de persoon die recht heeft op alimentatie elk jaar moet vragen om aanpassing van de alimentatie in verband met eventuele inflatie.

De alimentatiebetaler is verantwoordelijk om die indexering zelfstandig toe te passen. Wordt de indexering niet (volledig) voldaan dan leidt dit tot een achterstand in de te betalen alimentatie.

De alimentatie index voor 2025 is hoog: 6,5%!

Tot aan 2024 was de indexering jarenlang onder de 6%. De laatste keer dat de indexering hoger was dan 6% (voor 2024) was in 1983, toen was de index 6,4%. Daarna fluctueert de index 30 jaar lang tussen 0% (in 1984) en 3,9%. Met nu evenals in 2024 een enorme uitschieter.

Oftewel, alles wordt duurder. Veel duurder. Ook alimentatie betalen. Voor meer informatie kunt u altijd contact met ons opnemen.

VRAGEN?
Bel 013 207 07 40
of mail
info@dlb-advocaten.nl



Zin in een lekkere lunch?

Kom binnen in onze sfeervolle Lunchroom/Cafetaria, of u nu alleen bent, met zijn tweetjes of gezellig met een hele groep.

Wij hebben een ruime keuze in lunchgerechten, uit-smijters, tosti's, panini's, schipper-uurtjes, belegde broodjes met verse snijwaren, eigen huisgemaakte salades, warm vlees of spicy chicken etc.



Bekijk heel het assortiment



Kapitein Nemostraat 85, Tilburg | 013-5443303 | www.t-schipperke.nl

Meer dan alleen een taart

Ontdek de pure smaaksensatie van onze ambachtelijke taarten, cupcakes en zoete lekkernijen. Met liefde gemaakt, perfect voor elke gelegenheid. Bestel nu en proef het verschil!



Besterdring 84, Tilburg
06 87541280
sodelish@outlook.com
f @sodelishtilburg

NIEUWE WEBSITE NODIG?

VRAAG NAAR DE MOGELIJKHEDEN

Lorenzo Bossers



Benieuwd naar onze unieke mogelijkheden? **Maak dan nu een afspraak:** +31 6 42 72 05 54

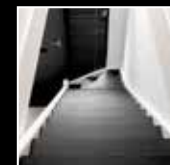


Luxe

hoeft niet duur te zijn

ONTDEK DE EINDELOZE MOGELIJKHEDEN VAN LEER!

OOK EEN EYECATCHER IN HUIS?
MAAK DAN NU EEN AFSpraak!



Het Lederhuys

lederen trap- & wandbekleding

Stellendammerf 53, Tilburg | +31(0)624379399 | info@lederhuys.nl | www.lederhuys.nl

TRAPPEN

SLAAPKAMER

WOONKAMER

Direct uit voorraad



WAAROM AXI VLOER:

- De grootste keuze in laminaat en pvc-vloeren
- Mensen met écht verstand van vloeren
- Zelf leggen of laten leggen
- Meedenken & ontzorgen
- Ruim 98% tevreden klanten

Teamleider Corné van Dijk,
enthousiaste deskundige



Laminaat-
vloeren

vanaf

6,95

p/m²



Altijd goed(koper)!

(achter Hamers naast Gamma), Tilburg
T 013-5811633 www.axivloer.nl

Ringbaan Zuid 372



WORK OUT DOOR

GROEPSTRaining

PERSONAL TRAINING

CLINCS

SPORTMASSAGE



Huub Jacobs | 06 11385006
info@workoutdoor.nl
workoutdoornederland
www.workoutdoor.nl

WorkOutDoor, dé complete outdoor fitnessstraining voor iedereen!

Samen buiten sportief bezig zijn onder deskundige begeleiding, dát zijn de outdoor fitnessstrainingen van workoutdoor.



Wat houdt trainen bij WorkOutDoor precies in?

“Bij WorkOutDoor werken we in blokken van 8 weken in groepsverband aan conditie, kracht- en uithoudingsvermogen, flexibiliteit en stabiliteit. Dit doen wij altijd met twee instructeurs en lekker in de buitenlucht.”

Is dat geen bootcamp?

“Nee, zeker geen bootcamp. Wij zijn echt gericht op de totale training van het lichaam en sporten op de juiste manier. De ene instructeur geeft les, de andere kijkt naar houding en uitvoering en geeft tips en aanwijzingen. Bij WorkOutDoor halen we het beste in iedereen naar boven. Iedereen wordt maximaal uitgedaagd op zijn of haar niveau. Kwaliteit van de trainingen gaat bij ons boven kwantiteit.”

Waarom trainen bij WorkOutDoor?

“Allereerst is sporten in de buitenlucht veel gezonder dan binnen sporten. Frisse lucht, meer zuurstof en energie, minder stress en spanning, wie wil dat nu niet? De trainingen zijn voor iedereen geschikt en worden professioneel begeleid door gekwalificeerde en enthousiaste instructeurs. Trainen in groepsverband is bovendien heel motiverend en gezellig, maar vergis je niet: er wordt wél keihard gewerkt!”

Locaties:

De groepstrainingen vinden plaats in Goirle (Gorp & Roovert) op zaterdag-, zondag- en woensdagochtend, Tilburg (Piushaven), op dinsdagavond. Berkel Enschoot (Boerderij Denissen), op donderdagavond



Meld je nu aan voor een gratis proefles!

Via info@workoutdoor.nl of kijk voor meer informatie op www.workoutdoor.nl

Je meubels en auto weer als nieuw

Ben jij uitgekeken op je bank? Of heb je een erfstuk waar je geen afstand van kunt doen en dat je een tweede leven gunt? Klop dan eens aan bij John's meubel- en autostoffering. Met ruim 25 jaar ervaring in het vak heeft het stofferen van meubels én auto's voor hem geen geheimen.

JOHN'S
meubel- en autostoffeerderij



REGELT HET!



De Sonman 8a, Moergestel | 013-5132136 / 06-41856316 | info@johnsstoffering.nl | www.johnsstoffering.nl

Meer volume in je gezicht?

Als je op zoek bent naar een effectieve manier om meer volume aan je gezicht toe te voegen, raad ik je aan om een buccalmassage (mond-, spier-, kaakmassage) te boeken.

Met behulp van deze massagetechniek kunnen je gezichtscontouren verbeterd worden en kan er een jeugdige uitstraling worden gecreëerd.

 **Benieuwd naar de behandeling?**
Scan de QR-code

ZEN BY LIQUE
LOFT TREATMENTS

Ringbaan Noord 29, Tilburg | info@zenbylique.nl
013-5323767 | www.zenbylique.nl



Perfect Sunless Spraytan bij Sharon



Klaar voor de winter

Nautilusstraat 157, Tilburg | 06-10018946

Volg mij op Facebook en Instagram

Sharonails | sharonails_beauty



actiecode € 3,00 korting p.p.

BRUIST25DC

TILBURGS WINTER CIRCUS

winnaar
**Oscar Carré
Trofee**
- 2024 -

met 20 artiesten, 1000 zitplaatsen,
groot live orkest, verwarmde tenten:
hét uitje voor de hele familie!



SCAN ME

18 januari t/m 2 februari

informatie & tickets www.circus-tilburg.nl

Onderhoud je piano

Voor onderhoud van de buitenkant moeten we onderscheid maken tussen een gesatineerde-, polyester- en gepolitoerde afwerklaag.

Dit onderscheid heeft te maken met het verschil aan onderhoud dat elke afwerklaag met zich meebrengt om deze in optimale conditie te houden en zo min mogelijk aan te tasten. De toetsen kunt u het beste schoonmaken met een bijna droge zeem. Als de toetsen heel erg vies zijn is een doekje met spiritus een oplossing. Mocht u nog vragen hebben over het onderhoud, dan kunt u altijd even contact met ons opnemen.

KWALITEIT EN
VAKMANSCHAP



Kraaivenstraat 25-11 Tilburg | info@simonspiano.nl | 013-5425374

Volg ons op /SimonsPianohandel en /simonspiano1917 | www.simonspiano.nl



**We hebben
een missie!**

Dat alle vrouwen
zichzelf accepteren
zoals ze zelf zijn.

We maken cursussen
en hebben persoonlijke
trajecten. Met als doel
je zelfkennis vergroten,
je schaduwkanten leren
kennen en daar oké
mee zijn en je rugzak
vullen met tools om die
kennis toe te passen en
daarmee balans
te creëren.

Dat doel is de basis
van al onze cursussen
en behandelingen.

**Voor jou als vrouw om
te zijn wie je bent!**

**Zeg f.cking JA
tegen jezelf!**

Reflectie in december: De Kracht van Stilte

De decembermaand brengt een unieke rust met zich mee. Terwijl de wereld zich haast om cadeaus te kopen en feestdagen te plannen, worden velen van ons op een dieper niveau herinnerd aan de waarde van reflectie. Het is de tijd waarin we stilstaan bij het afgelopen jaar – een jaar vol vreugde, uitdagingen en lessen. Reflectie biedt ons de kans om bewust terug te blikken en te leren van wat was.

In de hectiek van ons dagelijkse leven vergeten we vaak om even op adem te komen, maar december nodigt ons uit om die stilte juist op te zoeken. Het is een periode van afronding, maar ook van een nieuw begin. Wat hebben we bereikt? Wat laten we achter? En welke dromen nemen we mee naar het nieuwe jaar? Deze vragen geven ons inzicht in wie we zijn en wie we willen worden.

Er zijn verschillende manieren om te reflecteren. Een journaling-praktijk kan helpen om gedachten en gevoelens op papier te zetten. Het bijhouden van een dankbaarheidsdagboek moedigt ons aan om de positieve momenten van het jaar te herkennen. Meditatie en mindfulness bieden een ruimte voor innerlijke rust en helderheid. Ook gesprekken met vrienden of familie kunnen waardevolle perspectieven bieden.

De magie van december ligt niet alleen in de feestdagen, maar juist in de momenten van introspectie. Door tijd te nemen voor reflectie, kunnen we met een frisse blik naar de toekomst kijken en ons leven actief vormgeven. Juist in de stilte van deze donkere dagen, vinden we de ruimte om te groeien en opnieuw te beginnen. Positief schrijven, het verwoorden van hoop en dromen, kan ons inspireren om met vertrouwen het nieuwe jaar tegemoet te treden. Reflectie is niet slechts terugkijken; het is de brug naar een betere toekomst.

Liefs Lisette en Marleen



Volg jij ons al op social media?



06-12934835 (Lisette) 06-18894487 (Marleen) | info@almaforza.nl



**24
UURS
service**
Bij ruitbreuk

ENKEL GLAS BESTELLEN?
Speciaal op maat gemaakt!

Online glas bestellen tegen een betaalbare prijs en van de hoogste kwaliteit is voor ons geen probleem.

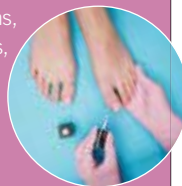
de Glascentrale
—helder in glas—

Centaurusweg 146 D, Tilburg | 013-5442926 | post@deglascentrale.nl

WWW.DEGLASCENTRALE.NL

Aandacht voor je voeten

Heb je last van likdoorns,
eelt, ingroeiende nagels,
kloven of kalknagels?
Dan kun je terecht
bij Sylvia Vermaas.
Daarnaast verzorgt ze
spabehandelingen en
pedicure en manicure met gellak.



Het Lopertje 11, Hilvarenbeek
06-44979810
www.sylfeet-pedicure.nl



Sylfeet
Pedicure

Kerst is de *beste tijd* om te pieken.



Volg ons op social media @NederlandBruist en @BelgieBruist



Ongetwijfeld loop je tegen vervelende problemen aan: pijnlijke voeten, ongemak tijdens dagelijkse beweging en sport of andere voetproblemen.

Meest voorkomende behandelingen

- Likdoornverzorging
- Eeltbehandeling
 - Klauwtenen
 - Blaren
- Schimmelnagel



Sharon Bekkers

Veranderingen

Waar ik nooit goed mee om heb kunnen gaan zijn veranderingen. Ik houd van structuur en orde, zowel in mijn praktijk als thuis.

Onlangs ben ik 50 jaar geworden en wat iedereen altijd riep: 'Je gaat veranderen vanaf je 50ste!', dat is misschien toch een beetje waar.

Ik ben nu zo'n 12 jaar werkzaam als pedicure waarvan sinds 2016 ook als medisch pedicure, wat ik nog steeds een ontzettend fijn vak vind. En toch slaan soms de twijfels toe... Wil ik dit voor de rest van mijn werkende leven nog op deze manier of zijn er nog wensen en dromen die ik uit wil laten komen?

Ik zit niet te wachten op echt grote veranderingen maar misschien wel op een aanvulling op mijn werkzaamheden. Daarom ben ik wat gaan oefenen met gellak op de handnagels en dat is echt een hele leuke bezigheid! Dat zou een mooie aanvulling zijn op mijn pedicurebehandelingen en geeft meteen ook wat afwisseling.

Het enige punt is: waar vind ik de tijd om deze behandelingen in te gaan plannen met een volle praktijk met cliëntenstop? Voldoende stof om over na te denken, tot die tijd blijf ik nog lekker even fröbelen aan mijn eigen nagels en van familie en vriendinnen en wie weet waar het toe leidt...

Sharon Bekkers

Medisch Pedicure



Klokkenkamer

Nooijens Antieke Uurwerken

VERKOOP, REPARATIE EN RESTAURATIE VAN KLOKKEN EN BAROMETERS

Nooijens Antieke Uurwerken is ontstaan door de passie voor antiek. Maar het zijn de klokken en barometers die al meer dan 30 jaar de voorkeur hebben.



MAAK NU EEN
AFSPRAAK EN
BEWONDER DE MEER
DAN 300 KLOKKEN!



Brakel 4, Riel | 013-5182955 | www.nooijens-klokken.nl



*Nooijens
Antieke Uurwerken*

MEIJS
KERST
SALE



De mooiste meubels, tapijten,
raambekleding, verlichting en
accessoires met kortingen
van 25% tot 70%.

MEIJSWONEN
TILBURG

21-31 DECEMBER

RINGBAAN-ZUID 251, TILBURG, NL
+31 13- 535 9464 | WWW.MEIJSWONEN.COM

parel Wij zijn
verhuisd
Administratie & Advies

- Administratie
- Jaarrekening
- Advies
- Salaris
- Belasting
- Ook voor particulieren

www.pareladvies.nl

Moergestelweg 16a, Oisterwijk | 013 5215925
info@pareladvies.nl

APK
STATION
TILBURG

Keurig neutraal



WIJ
KEUREN OOK
VOERTUIGEN
met extra lange
wielbasis tot
5,80 meter.

Wij zijn een steunpunt van
www.topspace.nl

Je auto onafhankelijk laten keuren?

Dat doe je bij APK Station Tilburg. Maak nu een afspraak!

De keurmeesters van APK Station Tilburg zijn al meer dan 26 jaar gespecialiseerd in het uitvoeren van APK keuringen. Wij zijn een **neutraal keurstation**. Omdat wij geen reparaties doen en geen onderhoud uitvoeren, keuren wij **altijd eerlijk en onafhankelijk**. Wij hebben er geen belang bij om jouw auto af te keuren. En wij keuren jouw auto volgens de wettelijke keuringseisen welke door de RDW zijn vastgesteld.

Waarom moet je een airco servicebeurt uit laten voeren één keer in de drie jaar? Per jaar neemt de koelcapaciteit van de airco af met 15%. Hierdoor zul je in de warme zomers een minder goed werkende airco hebben. Maak een afspraak en geniet weer van je airco!

Direct een afspraak maken?
scan dan de QR-code of kijk op:
www.apkstationtilburg.nl/reserveren



Rheestraat 25, Tilburg | 013-2310100 | info@apkstationtilburg.nl | www.apkstationtilburg.nl

RECEPT
VOOR ELKE KEUKEN



Chocolade ganache taart

Deze luxe chocolade ganache taart is het perfecte feestelijke dessert voor kerst. De combinatie van een kruidige gember-kruimelbodemp, fluweelzachte chocoladevulling en een subtiele hint van Szechuan-peper zorgt voor een verrassende smaakbeleving. Met minimale, elegante garnering straalt deze taart verfijning uit en vormt hij een indrukwekkende afsluiter van ieder diner.

BEREIDINGSTIJD

30 minuten voorbereiding en bakken + 120 minuten opharding

RECEPT VOOR

8 tot 10 personen

INGREDIËNTEN

Voor de kruimelbodemp:

- 200 g gemberkoekjes, verkruimeld
- 75 g boter, gesmolten

Voor de ganache:

- 250 ml slagroom
- 2 eetlepels suiker
- 300 g pure chocolade, fijngehakt
- 1/4 theelepel gemalen Szechuan-peper

Voor de garnering:

- Cacaopoeder
- Verse bessen
- Muntblaadjes

BEREIDING

Verwarm de oven voor op 175°C. Meng de verkruimelde gemberkoekjes met de gesmolten boter tot een samenhangend mengsel. Druk dit mengsel stevig in de bodemp van een taartvorm met losse bodemp (ongeveer 20 cm doorsnede) zodat een gelijkmatige laag ontstaat. Bak de bodemp 10 minuten in de voorverwarme oven. Haal uit de oven en laat volledig afkoelen.

Verwarm de slagroom met de suiker in een pan tot het net begint te borrelen. Haal de pan van het vuur, voeg de fijngehakte chocolade toe aan de slagroom en laat een minuut staan om te smelten. Roer daarna goed door tot een gladde, glanzende ganache ontstaat. Voeg de gemalen Szechuan-peper toe en roer goed door.

Giet de chocolade ganache op de afgekoelde kruimelbodemp en strijk glad met een spatel. Laat de taart minimaal 2 uur in de koelkast opstijven of tot de ganache stevig is.

Bestuif de taart lichtjes met cacao-poeder voor een mooie afwerking. Garneer met verse bessen of muntblaadjes voor een feestelijke presentatie. Serveer de taart in dunne punten. De combinatie van romige chocolade, knapperige gemberkruimels en de lichte prikkeling van Szechuan-peper maakt dit dessert uniek en onvergetelijk!

Tijdens de kerstdagen draait alles om warmte en samenzijn. Maak het extra gezellig door samen de puzzels van Bruist op te lossen. Geniet van sfeervolle momenten, ontspannen avonden en maak kans op feestelijke prijzen!

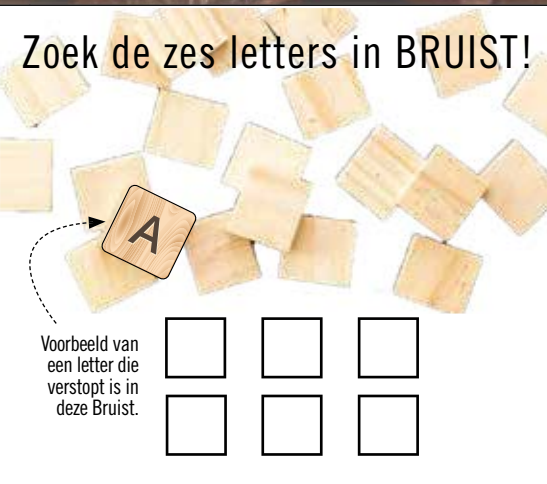
PUZZELPAGINA

2								
	8	4		9	7			
		1		5		4	3	
		9	6			2	1	
3			1				9	
1	4			9	6			
6	3		4		1			
			1	6	7	3		
								5

Los de sudoku op

De cijfers in de rode cirkels (van boven naar beneden) vormen de oplossing. De oplossing van vorige maand was 2-6-1.

Zoek de zes letters in BRUIST!



Voorbeeld van een letter die verstopt is in deze Bruist.

Zoek de zes verborgen letters

Vind de letters en maak er een woord van. Woordthema deze maand is 'Kerstmis'. De oplossing van vorige maand was pakjes.

Maak kans op een:

Permsal Magnesium kuur pakket

Een intensieve magnesiumkuur voor je gezondheid. Dagelijks neem je magnesium op via thuisbehandelingen. Bij klachten zoals vermoeidheid, stress, burn-out, slaapproblemen of reumatische pijn heeft je lichaam extra magnesium nodig.



Los de rebus op.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 1 januari 2025 op www.nederlandbruist.nl/tilburg/puzzelen of via QR-code.



Maak kans op:

2 kaarten voor de première van het Kerstcircus Etten-Leur!

Los de puzzel op en win een magische avond vol spektakel en wondering. Op 21 december om 19:30 uur beleef je de première van het betoverende Kerstcircus in Etten-Leur. We geven maar liefst 10x 2 kaarten weg!



www.kerstcircus-ettenleur.nl

m	n	y	r	t	u	k	a	p	s	applaus	
f	b	v	x	s	v	j	h	i	n	z	artiest
t	e	n	t	e	j	b	s	w	s	i	circus
a	m	s	l	k	z	t	o	r	h	f	clowns
e	r	e	t	r	e	l	x	t	o	v	orkest
n	f	t	y	o	c	a	z	d	w		piste
b	n	i	i	s	u	a	l	p	p	a	show
y	l	e	k	e	i	o	o	b	t	k	tent
p	k	y	o	q	s	a	y	q	o	b	
x	d	d	n	p	o	t	y	z	e	f	
d	n	z	n	i	b	i	y	y	d	h	

Streep 7 van de 8 woorden in de puzzel weg. Het overgebleven woord is de oplossing.

Wil jij kans maken op deze leuke prijs?

Stuur de oplossing in voor 13 december 2024 op www.nederlandbruist.nl/etten-leur/puzzelen of via de QR-code.





CUPRA



**WAAR ELEKTRISCH RIJDEN
EN SPORTIEVE PRESTATIES
PERFECT SAMENGAAN**

CUPRA GARAGE TILBURG **IS NU GEOPEND** KRAAIVENSTRAAT 13

Van Mossel